

Kvinder lader sig nøjes

Af: BIRGITTE RAHBEK

Flinkeskolen har ikke opdraget kvinder forgæves. Masser af hunkønsvæsener går i dag rundt og udfører, hvad der forventes af dem. De er pligtopfyldende og noget for en hel masse andre mennesker. Men når det kommer til dem selv, så er de knap så omsorgsfulde.

- Kvinder er i højere grad end mænd tilbøjelige til at acceptere forholdene, som de er og leve videre indenfor de rammer, de nu engang er i. De lader omstændighederne diktere, hvordan de skal leve i stedet for selv at diktere, hvordan de vil leve, og hvad de vil opnå, siger coach Christian Dinesen, der er den ene af grundlæggerne af Dansk Coaching Institut.

- I grove træk har kvinder sværere end mænd ved at være ærlige overfor sig selv omkring, at de gerne vil noget mere end at være mellemtilfredse. Mange synes, at deres job er til at holde ud, deres kæreste okay og tilværelsen acceptabel, og så har de svært ved at forlange mere, siger coach Sofia Manning.

Stil større krav

Begge coaches synes, at det er en skam, at kvinder ikke oftere stiller større krav til deres liv. For når kvinder er bevidste om, hvor meget de kan, eller hvad de allerhelst vil, så er oddsene for at opnå deres mål og indfri deres drømme rigtig gode.

- Danske kvinder er fantastiske. De er nede på jorden, de er kompetente, de er veluddannede, de er stærke. De ved bare ikke altid, hvor fantastiske, de selv er. Der er en klar uoverensstemmelse mellem, hvor meget power danske kvinder har og hvor meget, de tror på sig selv, siger Sofia Manning, der er uddannet i USA og i dag både arbejder i Danmark og på den anden side af Atlanten.

Også Christian Dinesen mener, at kvinder har masser at vinde ved at give sig selv til at leve efter det, som de i virkeligheden ønsker:

- Kvinder er generelt utrolig kompetente og følger tingene til dørs. De lægger i højere grad end mænd stolthed i at udføre opgaver og projekter ordentligt - det er en enorm ressource at have - især hvis man vil foretage ændringer i sit liv.